



Turnschool Zeeland

Gedragsregels

Haal het beste uit jezelf



Kernwaarden

Om het maximale uit de turnster te halen hebben we als turnschool een aantal kernwaarden opgesteld die belangrijk zijn.

Toewijding: We zijn toegewijd aan de groei en ontwikkeling van elk meisje in onze school, ongeacht haar beginniveau, en we streven ernaar om het beste in elke turnster naar boven te halen.

Uitmuntend: We streven naar excellentie in alles wat we doen, van onze training en coaching tot de prestaties van onze turnsters in (inter)nationale wedstrijden.

Teamwork: We geloven in de kracht van samenwerking en het opbouwen van sterke teamgeest, zowel binnen onze school als in wedstrijden

Respect: We koesteren respect voor elkaar, voor de sport en voor de normen van fair play in de turnsport

Veiligheid: We hechten de hoogste waarde aan de veiligheid en welzijn van onze atleten. We zorgen voor een veilige trainingsomgeving en bevorderen blessurepreventie

De laatste kernwaarde is van cruciaal belang. In pedagogische theorieën is dat één van de voorwaarden om iets te kunnen leren. Zolang er geen veilige leeromgeving is zal een leerling niet in staat zijn om optimaal te leren. Zodoende is het van belang dat er gedragsregels gehanteerd worden en dat er veilig getraind en gesport kan worden door turnsters.

Veilig sportklimaat

Net als bij een school hoort bij een turnschool ook een veilig sportklimaat. TSZ doet hier alles aan om dit mogelijk te maken. Naast het gebruiken van de gedragsregels van de KNGU hebben we onze eigen gedragsregels opgesteld. Regels die vaak vanzelfsprekend zijn maar waar we aan moeten blijven werken.

Gedragsregels

- Ga respectvol met elkaar om, we praten met elkaar niet over elkaar
- We communiceren helder met elkaar. Is iets niet duidelijk dan stel je een vraag
- We zijn blij met onze eigen prestaties en die van andere
- We respecteren elkaar eigenheid, mening en visie
- We pesten niet en helpen elkaar waar mogelijk
- Je zorgt voor goede (sport) voeding voor, na en tijdens de trainingen
- De trainingsruimte niet betreden met buitenschoenen
- Als er geen trainers in de zaal zijn niet op de toestellen of in de valkuil
- Geschikte turnkleding dragen-haren vast en verzorgd, geen topjes-geen sieraden
- Gebruik van mobiele telefoon tijdens de training is niet toegestaan
- Zuinig met magnesium gebruik
- Houd de turnhal en kleedkamer netjes
- Afval in de afvalbakken
- Blijf van andermans spullen af
- Geen jongens/mannen in de kleedkamers